VPU.1

Selbstreguliertes Lernen

Methoden zur Planung, Organisation und Reflexion der Arbeitsschritte

1. Die Schülerinnen und Schüler können eigenverantwortlich Aufgaben und Arbeiten übernehmen.		Querverweise
VPU.1.1 Die Schülerinnen und Schüler ...		
3	a	» können einfachere Arbeiten zuverlässig und pünktlich erledigen.
	b	» können sich auf eine Arbeit konzentrieren und ausdauernd daran arbeiten.
	c	» können Strategien einsetzen, um eine Aufgabe auch bei Widerständen und Hindernissen zu Ende zu führen.
2. Die Schülerinnen und Schüler können ihre Arbeitsinhalte und Vorgehensweisen selbstständig planen und durchführen.		Querverweise
VPU.1.2 Die Schülerinnen und Schüler ...		
3	a	» können eine umfangreiche Arbeit in Arbeitspakete und Arbeitsschritte gliedern.
	b	» können Zeitaufwand für die einzelnen Arbeitsschritte festlegen.
	c	» können einen Arbeits- und Zeitplan erstellen.
3. Die Schülerinnen und Schüler können Ziele für Aufgaben und Problemlösungen formulieren.		Querverweise
VPU.1.3 Die Schülerinnen und Schüler ...		
3	a	» können überprüfbare Ziele formulieren.
	b	» können Ziele nach der SMART ⁶ - oder KÜR ⁷ -Methode formulieren. ⁶ SMART = Spezifisch, Messbar, Attraktiv, Realistisch, Terminierbar ⁷ KÜR = Konkret, Überprüfbar, Realistisch

<p>4. Die Schülerinnen und Schüler können ihr Arbeitsvorgehen dokumentieren und reflektieren.</p>		Querverweise	
<p>VPU.1.4 Die Schülerinnen und Schüler ...</p>			
3	a	» können ihre Arbeitsschritte kommunizieren.	
	b	» können in einem Projektjournal die gemachten Erfahrungen und Erfolge beschreiben und beurteilen.	D.4.B.1.h
	c	» können wichtige Ausführungen aus dem Projektjournal zu einem Schlussbericht (Dokumentation) zusammentragen.	D.4.B.1.h

<p>5. Die Schülerinnen und Schüler können die eigene Arbeit und die eigene Leistungen beurteilen und bewerten.</p>		Querverweise	
<p>VPU.1.5 Die Schülerinnen und Schüler ...</p>			
3	a	» können die Zielerreichung aufgrund von überprüfbaren Zielen feststellen und beurteilen.	
	b	» können bei einer Arbeit Prozess und Produkt mit Hilfe von Kriterien selbst beurteilen.	
	c	» können eine eigene Arbeit bezüglich Prozess und Produkt beurteilen und Schlussfolgerungen ziehen.	