

## BS.6

## B

## Bewegen im Wasser

## Ins Wasser springen und Tauchen

## 1. Die Schülerinnen und Schüler können fuss- und kopfwärts ins Wasser springen und tauchen.

Querverweise

*Ins Wasser springen und Tauchen*

Die Schülerinnen und Schüler ...

BS.6.B.1

1

a » können fusswärts ins brusttiefe Wasser springen.

b » können kurze Zeit unter Wasser bleiben und dabei ausatmen.

c » können ins tiefe Wasser springen und vollständig untertauchen.

d » können unter Wasser die Augen offen halten und Gegenstände im brusttiefen Wasser ertauchen.

2

e » können ins tiefe Wasser rollen (Wassersicherheitscheck WSC).



f » können eine kurze Strecke mit wenigen Zügen tauchen.

3



g » können kopfwärts ins tiefe Wasser springen und tiefer als die Körpergrösse abtauchen.

h » können verschiedene Sprünge aus unterschiedlicher Höhe ausführen.

i » können beim Tauchen in die Tiefe den Druckausgleich anwenden.